

## Nährwertinformation zu Knoppers Erdnussriegel 1er



Letzte Änderung am: 16.04.2025

### Nährwertinformationen

| Durchschnittliche Nährwerte | Pro 100 g          | Pro Stück (40 g)  | Pro Stück %* |
|-----------------------------|--------------------|-------------------|--------------|
| <b>Energie</b>              | 2144 kJ / 513 kcal | 858 kJ / 205 kcal | 10%          |
| <b>Fett</b>                 | 29,4 g             | 11,8 g            | 17%          |
| davon gesättigte Fettsäuren | 14,3 g             | 5,7 g             | 29%          |
| <b>Kohlenhydrate</b>        | 51,2 g             | 20,5 g            | 8%           |
| davon Zucker                | 38,8 g             | 15,5 g            | 17%          |
| <b>Eiweiß</b>               | 10,0 g             | 4,0 g             | 8%           |
| <b>Salz</b>                 | 0,66 g             | 0,26 g            | 4%           |

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

### Waffelriegel mit Milchcreme (14,4%), Erdnusscreme (14%), gesalzenen, gehackten Erdnüssen (13,4%) und zartem Karamell (22,1%), umhüllt von Vollmilchschokolade (29,5%)

Zutaten: Zucker, **Erdnüsse** (14,5%), pflanzliche Fette (Palm, Shea, Raps), Glukosesirup, **Vollmilchpulver** (6,5%), Kakaobutter, **Magermilchpulver** (4,8%), **Weizenmehl** (4,3%), kondensierte **Magermilch**, Kakaomasse, **Weizenvollkornmehl** (2,3%), Feuchthaltemittel Sorbitsirup, **Buttermilchpulver**, **Milchzucker**, Kakao, **Butterreinfett**, **Sahne**, kondensierte **Süßmolke**, **Butter**, Salz, **Molkenerzeugnis**, Emulgator Lecithine (**Soja**), natürliche Aromen, Rohrzuckersirup, magerer Kakao, **Weizenstärke**, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Stabilisator Carrageen, gemahlene **Haselnüsse**, natürliches Vanillearoma.  
**Kann auch Mandel, andere Nüsse und Ei enthalten.**

### Hinweis

Die Angaben zu Zutaten und die gerundeten Durchschnittswerte zu Nährwerten beziehen sich auf die aktuellen Rezepturen. Bei Veränderungen können Produkte in bisheriger und in neuer Zusammensetzung im Handel verfügbar sein, so dass wir einen ergänzenden Vergleich mit den Angaben auf den Verpackungen empfehlen. Abweichungen können sich in Übergangszeiträumen darüber hinaus auch aus neuen gesetzlichen Vorgaben oder anderen veränderten Rahmenbedingungen ergeben.